

«Die Begegnung mit der Urne hat ihren Schreck verloren.

Den Trauergottesdienst und die Urnenbeisetzung habe ich sehr gut gemeistert. Ich wurde getragen und umsorgt. Danke für Ihre Unterstützung während dieser sehr schweren Woche. Sie tun mir unsagbar gut.»

Ich bin fähig auch wieder zu lachen und zu leben. Es geht weiter!

Plötzlich ist nichts mehr so, wie es einmal war.

Trauer
nach
Suizid

Beratung und Begleitung für Betroffene
Verein «Trauer nach Suizid Ostschweiz»



Professionelle Beratung und Begleitung für Betroffene nach einem Suizid.

Angebote für Betroffene:

- Niederschwellige Anlaufstelle mit hoher Erreichbarkeit (auch ausserhalb der Bürozeiten)
- Begleitete Gesprächsgruppe
- Einzelbegleitung
- Krisenintervention
- Kurzzeit- und Telefonbegleitung
- Beratung von Teams an Arbeitsorten, Schulen etc.

Weitere Aufgaben:

- Öffentlichkeitsarbeit für die Anliegen Betroffener
- Seminare für Fachpersonen
- Vernetzung mit Fachstellen und Seelsorge

Der Verein ist die konfessionell und politisch neutrale Trägerschaft der Fachstelle «Trauer nach Suizid».

Weil eine gute Begleitung von Betroffenen Suizidprävention ist.

Mitglied werden:

Einzelpersonen
Fr. 50.00

Paare
Fr. 80.00

Juristische Personen
und Institutionen
Fr. 250.00

Verein «Trauer nach
Suizid Ostschweiz»
Blatten 1168
9103 Schwellbrunn
071 351 43 69
Konto PC: 61-914820-7

trauer-nach-suizid.ch

«Die Gruppe und die Begleitung haben meine Trauer, die wie ein Stein in meinem Herzen lag, aufgebrochen. Ich fühlte mich verstanden und getragen durch das gemeinsame Leid.»